



## Låt inte vattkoppor stoppa resan!

Här kan du läsa om varför barn så lätt får vattkoppor, varför sjukdomen kan förhindra resan och hur man kan skydda sig.

## **Vattkoppor smittar väldigt lätt**

Vattkoppsvirus är luftburet och smittar därför väldigt lätt. I barngrupper blir därför många smittade så fort något barn bär på smittan. Inkubationstiden, det vill säga tiden från det att man blivit smittad till dess sjukdomen bryter ut, är ungefär 14-16 dagar. Man kan alltså gå länge utan att veta att man är smittad.

## **Vattkoppor är jobbigt att ha**

Vissa tycker inte att vattkoppor är så "farligt". Föräldrar ser ibland till att barnen smittas, så att man har det avklarat. Men sjukdomen kan vara jobbig, med feber och ibland klåda. Ofta får man bestående ärr. Vuxna drabbas vanligen värre än barn. För personer med nedsatt immunförsvar kan vattkoppor vara direkt farligt.

## **Vattkoppor kan stoppa resan**

Förutom att det är trist och ha vattkoppor kan det göra att man inte kommer iväg på en efterlängtd resan. Eller att man inte kommer hem när man planerat. Vissa flygbolag tillåter nämligen inte att man flyger om man har vattkoppor i blåsstadiet.

## **Tur att det finns vaccin!**

Det finns vaccin som skyddar mot vattkoppor.  
Vaccinet fungerar både för vuxna och barn  
från nio månaders ålder.

Prata med din vaccinatör!

