

**ZOSTAVAX**<sup>®</sup>  
vaccin mot bältros (herpes zoster), levande

**Zostavax** Rx, EF, är ett vaccin innehållande levande försvagat varicella zoster-virus (pulver och vätska för injektionsvätska, suspension i en förfylld spruta) för användning från 50 års ålder för prevention av bältros och herpes zoster-associerad post herpetisk neuralgi (PHN).

**Kontraindikationer:** Överkänslighet mot de aktiva substanserna, något hjälpämne eller mot rests substans, aktiv obehandlad tuberkulos, graviditet, primära och förvärvade immunbristtillstånd samt viss immunsuppressiv terapi.

**Varningar och försiktighet:** Inget vaccin är 100% effektivt och vaccination med Zostavax leder eventuellt inte till skydd hos alla som vaccineras. Zostavax är inte indicerat för behandling av herpes zoster eller PHN. Adekvat medicinsk utrustning bör finnas lätt tillgänglig för sällsynta fall av anafylaktisk reaktion. Om patienten har måttlig till allvarlig akut febersjukdom eller infektion bör vaccinationen skjutas upp. Enligt produktresumé från 01/2019. **För fullständig information och förpackningar se [fass.se](http://fass.se)**  
Kontakt: MSD. [www.msd.se](http://www.msd.se)



08-5781 35 00 [msd.se](http://msd.se)

# Skydda dina patienter mot bältros

*För dina patienter som är 50 år eller äldre*

*Patientinformation  
om bältros*

# LÄR DIG MER OM BÄLTROS

## Vad är bältros?

- Bältros är en virussjukdom som påverkar nerverna och den omkringliggande huden på ett område på kroppen.
- Sjukdomen orsakas av reaktiveringen av samma virus som orsakar vattkoppor. Viruset som orsakar vattkoppor dröjer kvar i kroppen efter att man tillfrisknat. Viruset kan plötsligt bli aktivt igen. Man vet inte säkert varför det sker en reaktivering av vattkoppsvirus så att bältros uppstår, men förändringar i kroppens immunförsvar kan vara en orsak.
- 95 % av alla vuxna har haft vattkoppor och riskerar därmed att få bältros. Dessutom ökar risken för bältros när man blir äldre, och även risken för att sjukdomen blir allvarlig.
- De vanligaste symtomen på bältros är plågsamma blåsor och utslag på kroppens ena sida. De flesta får problem med en brännande smärta där utslagen återfinns. Smärtan kan vara konstant eller komma och gå. I svåra fall kan smärtan vara mycket plågsam.
- Det vanliga är att smärtan lättar när utslagen läker. Vissa får dock långvariga problem med nervsmärta, ett tillstånd känt som *postherpetisk neuralgi*, något som kan pågå under flera månader eller till och med år.
- Bältros kan även påverka ögonen, något som kan leda till försämrad synförmåga eller till och med blindhet på det öga som drabbats.
- Om du har haft vattkoppor kan du när som helst få bältros. Det finns inget sätt att veta om eller när du utvecklar bältros, eller i vilken grad du skulle drabbas.

## SKYDDA DIG

### Varför är det viktigt att vaccinera sig mot bältros?

- Vaccinering mot bältros stärker immunförsvaret, vilket i sin tur skyddar mot bältros och de långvariga nervsmärtor som sjukdomen kan ge.
- Vaccination mot bältros skyddar inte alla. Det finns en risk för att man får bältros trots att man har vaccinerat sig. Men symtomen kan bli mildare och vara en kortare tid jämfört med om man inte har vaccinerat sig.
- Vaccination mot bältros kan inte användas för att behandla bältros, eller dess symtom, när man väl har insjuknat.
- Från 50 år och uppåt befinner du dig i riskzonen för att få bältros.
- Vaccination mot bältros är godkänt för dem över 50 år.

Genom att vaccineras minskar du risken att drabbas av bältros och dess långvariga nervsmärta. För mer information kontakta din läkare eller vaccinatör.

Läs mer om bältros på [www.bältros-vaccin.se](http://www.bältros-vaccin.se)

# Ett enkelt sätt att informera dina patienter om bältros och bältrosvaccination

Bifogat patientinformationsblad är avsett att hjälpa dina patienter att förstå vad bältros är och för att de ska få information om att det finns vaccination mot bältros.

Informationen kan ges till patienter över 50 år som:

- **Inte ännu vaccinerats**
- **Precis har blivit vaccinerade**
- **Överväger vaccination**

## Dina patienter behöver ditt råd

Här är ett enkelt sätt att **informera din patient** om bältrosvaccination.

- 1** Bältros är en plågsam sjukdom som påverkar nerverna och den omkringliggande huden, och sannolikheten att man ska drabbas ökar ju äldre man blir.
- 2** Viruset (varicella zoster) som orsakar vattkoppor finns kvar i kroppen även efter att man tillfrisknat, fast i ett inaktivt tillstånd.
- 3** Man vet inte säkert varför, men för vissa reaktiveras vattkoppsviruset.
- 4** Det är så man får bältros, vilket i sin tur leder till nervsmärta och utslag på ena sidan av kroppen. Det tar vanligen fyra veckor innan man är frisk, men för en del kan smärtan vara mycket svår och pågå i veckor eller månader.
- 5** Från 50 år och uppåt befinner man sig i riskzonen för att få bältros.
- 6** Vaccination mot bältros är godkänt för dem över 50 år.