



MSD

INVENTING FOR LIFE

PNEUMOKOCK- INFEKTION

Är du i riskzonen?



VAD ÄR EN PNEUMOKOCK- INFEKTION?

Pneumokockinfektioner orsakas av en bakterie och är den vanligaste orsaken till bakteriella luftvägsinfektioner som:

- lunginflammation
- öroninflammation
- hjärnhinneinflammation

En pneumokockinfektion kan få allvarliga komplikationer och leda till sjukhusvistelse och i värsta fall döden.

HUR SPRIDS PNEUMOKOCKER?

Pneumokocker är en bakterie som finns naturligt i näsa och svalg hos barn, oftast utan att orsaka sjukdom.

Den vanligaste bäraren är friska barn under 5 år, vilket gör att bakterien lätt kan spridas oavsiktligt.

Pneumokockbakterier hos friska eller sjuka personer sprids främst genom:

- Hosta
- Nysning och vid snytning
- Nära kontakt, framförallt mellan barn och äldre personer



ÄR DU I RISKZONEN?

Vissa medicinska tillstånd kan försvaga ditt immunförsvar och öka risken för en pneumokockinfektion.

Ålder är den främsta anledningen att drabbas av pneumokocker. Folkhälsomyndigheten rekommenderar därför alla 65 år och äldre att vaccinera sig mot pneumokocker.

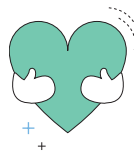
Ökad risk:

- Ålder, 65 år eller äldre
- Diabetes
- Kronisk lungsjukdom, såsom KOL eller svår astma
- Kronisk hjärt-, leversjukdom eller njursvikt
- Vissa kroniska neurologiska sjukdomar
- Extrem fetma

Mycket hög risk:

- Organtransplantation
- Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar
- Aspleni eller hypospleni
- Cystisk fibros

BLODFÖRGIFTNING ORSAKAD AV PNEUMOKOCKER



Pneumokocker är **den vanligaste orsaken** till lunginflammation och en pneumokockinfektion kan i sällsynta fall sprida sig till blodet och orsaka blodförgiftning.

HJÄRNHINNEINFLAMMATION ORSAKAD AV PNEUMOKOCKER



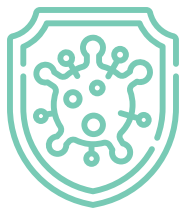
Hjärnhinneinflammation är **en allvarlig men sällsynt sjukdom**. Hjärnhinneinflammation orsakad av pneumokocker kräver snabbt sjukhusvård. Sjukdomen kallas också meningit.

LUNGINFLAMMATION ORSAKAD AV PNEUMOKOCKER



Vid en lunginflammation orsakad av pneumokocker är delar av lungorna infekterade av bakterien. Vissa människor är mer utsatta än andra, men **alla kan få lunginflammation orsakad av pneumokocker**.

Vanliga symtom är hosta, feber och att du får svårt att andas. Lunginflammation orsakad av pneumokocker kan kräva sjukhusvård men de flesta som drabbas blir friska och med antibiotikabehandling läker lunginflammationen på ungefär en månad. Trötthet och symtom som hosta kan dock kvarstå längre.



HUR KAN DU SKYDDA DIG?

- Undvik nära kontakt med sjuka personer
- Tvätta händerna och tillämpa god hygien vid hosta, nysningar och när du snyter dig
- Vaccinera dig för att minska risken för allvarliga infektioner orsakade av pneumokocker



HUR FUNGERAR VACCINATION?

- En sjuksköterska eller läkare ger dig vaccinet med en spruta, i en muskel på överarmens utsida
- Din kropp producerar bland annat antikroppar som är en del av immunförsvarets sätt att bekämpa infektioner

Vilka ska inte vaccineras?

- Du som har fått en allvarlig reaktion vid en tidigare vaccinering ska inte vaccinera dig utan att först ha kontaktat en läkare
- Du som har en svår allergi mot en vaccinkomponent ska inte heller vaccineras
- Vid akut sjukdom med hög feber bör vaccination skjutas upp



FÖLJANDE ÄR EXEMPEL PÅ RISKFÄKTORER ATT DRABBAS AV PNEUMOKOKKSJUKDOM

- Du är 65 år eller äldre
- Du har en kronisk hjärt-, lung-, leversjukdom eller kronisk njursvikt
- Du har diabetes
- Du röker eller missbrukar alkohol
- Du som har något av följande ovanliga tillstånd löper extra hög risk: kraftigt nedsatt immunförsvar, avsaknad av mjälte, cystisk fibros, inopererat kokleaimplantat
- Du har en sjukdom som gör att lungorna fungerar sämre eller att det är svårt att hosta, till exempel en kronisk neurologisk sjukdom

Söka vård

Kontakta en vårdcentral eller en jouröppen mottagning om du tror att du har lunginflammation eller annat allvarligt sjukdomstillstånd orsakat av pneumokocker. Har du symtom ska du alltid ringa vårdmottagningen först.

Prata med din läkare, sjuksköterska eller vaccinator för mer information om vaccination mot pneumokocker

Du kan läsa mer om pneumokocker och olika riskgrupper på t.ex. [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) eller Vårdguiden [1177.se](https://www.1177.se)

Mer information om pneumokocker finns att hitta på [pneumo.se](https://www.pneumo.se)

Plats för vaccinatörs stämpel eller egna anteckningar



MSD.se SE-PNX-00046 09/21

© 2021 Merck Sharp & Dohme Corp, ett dotterbolag till Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA.
Alla rättigheter förbehållna.