MSD
INVENTING FOR LIFE

نیوموکوکل انفیکشن

یہ کتابچہ ان لوگوں کے لیے ہے جو نمونیا اور نمونیائی انفیکشن کی وجہ سے ہونے والی دیگر بیماریوں کے بارے میں مزید معلومات چاہتے ہیں نیز یہ بھی کہ ان کی کیسے روک تھام کی جائے۔

نیوموکوکل انفیکشن کیا ہے؟

نیوموکوکی ایسے بیکٹیریا ہیں جو بچوں اور بڑوں دونوں میں مختلف بیماریوں کا سبب بن سکتے ہیں۔ نیوموکوکی نمونیا، اوٹائٹس میڈیا اور گردن توڑ بخار کا سب سے عام سبب ہے۔ نیوموکوکل انفیکشن سنگین پیچیدگیاں پیدا کر سکتا ہے اور ہسپتال میں داخل ہونے اور بدترین صورت میں موت تک کا باعث بن سکتا ہے۔
نیوموکوکی کی 100 سے زائد مختلف اقسام، سیرو ٹائپس ہیں۔

نیوموکوکی کیسے پھیلتا ہے؟

نیوموکوکل بیکٹیریا سانس کی نالی میں پایا جاتا ہے، خاص طور پر ناک اور گلے میں۔ یہ بیکٹیریا پری اسکول کے بچوں میں کافی عام ہوتے ہیں اور اسکول کے بچوں میں بھی کافی عام پائے جاتے ہیں۔ بیشتر اوقات میں، بچے بیکٹیریا سے بیمار نہیں ہوتے ہیں۔

صحت مند یا بیمار لوگوں میں نیوموکوکل بیکٹیریا بنیادی طور پر درج ذیل کے ذریعے پھیلتے ہیں:

- کھانسی
- چھینکتے اور سونگھتے وقت
- قریبی رابطہ

کیا آپ کا تعلق کسی رسک/ خطرہ گروپ سے ہے؟

بعض طبی کیفیات آپ کے مدافعتی نظام کو کمزور کر سکتی ہیں اور آپ کے نیوموکوکل انفیکشن کے خطرے کو بڑھا سکتی ہیں۔

سنگین نیوموکوکل بیماری میں مبتلا ہونے کے خطرے کے چند عوامل بڑھاپا اور دائمی بیماریاں ہیں۔ لہذا پبلک ہیلتھ اتھارٹی تجویز کرتی ہے کہ 65 سال یا اس سے زائد عمر کے ہر فرد، نیز دیگر خطرہ گروپوں سے تعلق رکھنے والے 2 سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد، نیوموکوکس سے تحفظ کی ویکسین لگوائیں۔

شدید نیوموکوکل بیماری کے بڑھتے خطرے والے گروپس:

- وہ لوگ جن کی عمر 65 سال یا اس سے زائد ہو

مندرجہ ذیل کیفیات میں مبتلا لوگ:

- دائمی دل کی بیماری
- دائمی گردوں کی ناکامی
- ذیابیطس
- دائمی پھیپھڑوں کی بیماری
- دائمی جگر کی بیماری
- بہت زیادہ موٹاپا
- دیگر کیفیات جو پھیپھڑوں کے کام کرنے میں کمی کا باعث بنتی ہیں

جیسے جو لوگ ہوں:

- شراب کے عادی
- منشیات کی لت والے
- سگریٹ نوشی کرنیوالے
- ویلڈر

نیز افراد

- جنہیں پہلے شدید (بڑھتا ہوا) نیوموکوکل انفیکشن ہوا تھا

شدید نیوموکوکل بیماری کے انتہائی زیادہ خطرے والے گروپس:

- ایسپلینیا/ہائپوسپلینیا (تلی کے کام کرنے میں کمی آنا یا تلی نہ ہونا)
- سیریبرو سپائنل لیکیج (ریڑھ کی ہڈی کے سیال کا لیک ہونا) یا رکاوٹی نقصان پہنچنا، سر کی سرجری یا چوٹ کے بعد
- بیماری یا علاج کی وجہ سے کمزور مدافعتی نظام
- کوکلیئر امپلانٹ (اندرونی کان میں کام کرنے والے آلہ سماعت)
- سسٹک فائبروسس
- اعضاء کی پیوند کاری

نیوموکوکی کی وجہ سے ہونیوالی پیچیدگیاں

سیپٹیسیمیا اور مینِنجائٹس کے ساتھ نمونیا کا مطلب ہے کہ انفیکشن بڑھا ہوا ہے۔ اس بات کا مطلب ہے کہ نیوموکوکی جسم میں ان جگہوں تک پھیل گیا ہے جو عام طور پر بیکٹیریا سے پاک ہوتی ہیں۔ جب ایسا ہوتا ہے، تو بیماری عام طور پر سنگین ہوتی ہے اور اسے ہسپتال میں دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔

پھیپھڑوں کی سوزش

نیوموکوکی کی وجہ سے نمونیا کی صورت میں، پھیپھڑوں کے کچھ حصے بیکٹیریم سے متاثرہ ہو جاتے ہیں۔ نیوموکوکی نمونیا کی سب سے عام وجہ ہے۔ یہ عموماً انہیں ہوتا ہے جن بچوں کی عمر دو سال سے کم ہو اور اس سے زیادہ عمر والے لوگوں کو بھی جنہیں نمونیا ہوتا ہے۔ جن لوگوں کی عمر 65 سال سے زائد ہوتی ہے یا کوئی ایسی بیماری ہوتی ہے جو مدافعتی نظام کو متاثر کرتی ہے، تو یہ بیماری خاصی سنگین ہو سکتی ہے۔

خون میں زہریت (سیپسس)

سیپسس اس وقت ہوتا ہے جب انفیکشن خون میں پھیل جاتا ہے اور اس کا مطلب ہے کہ انفیکشن پورے جسم کو متاثر کرتا ہے۔ اس کی وجہ سے دل، پھیپھڑے، دماغ اور گردے جیسے مرکزی اعضاء اس طرح کام نہیں کر سکتے جیسے انہیں کرنا چاہیے۔

◄ جھلیوں کی سوزش (میننجائٹس)

جھلیوں کی سوزش یعنی گردن توڑ بخار، جسے میننجائٹس بھی کہا جاتا ہے، ایک سنگین لیکن نایاب بیماری ہے۔ انفیکشن دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے اردگرد سیال اور جھلیوں میں سوزش کا سبب بنتا ہے۔

آپ خود کو کیسے محفوظ رکھ سکتے ہیں؟

- بیمار لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں۔
- اپنے ہاتھ دھوئیں اور کھانستے، چھینکتے اور خود کو چھوتے وقت اچھی حفظان صحت پر عمل کریں۔
- نیوموکوکی کی وجہ سے ہونے والے سنگین انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے ویکسین لگوائیں۔

بچوں کی نیوموکوکل ویکسینیشن 2009 سے قومی ویکسینیشن پروگرام کا حصہ رہی ہے۔ اس کے بعد سے بچوں میں شدید نیوموکوکل بیماری کے واقعات میں تیزی سے کمی واقع ہوئی ہے۔ 2022 سے، نیوموکوکل انفیکشن کے خلاف ویکسینیشن بھی خطرے والے گروپوں کے افراد کے لیے بھی قومی خصوصی ویکسینیشن پروگرام میں شامل رہی ہے۔

نیوموکوکی سے تحفظ کی ویکسین کیسے لگوائی جائے

میں نیوموکوکی سے تحفظ کی ویکسین کیسے لگواؤں؟

نیوموکوکی کے خلاف تحفظ کے لیے ویکسینیشن ہیلتھ سنٹر، ہسپتال یا کسی ویکسینیشن کلینک میں پرائیویٹ ویکسینیشن کے ذریعے لگوائی جا سکتی ہے۔

ویکسینیشن خود کیسے کام کرتی ہے؟

ایک نرس یا ڈاکٹر آپ کو سرنج کے ساتھ آپ کے اوپری بازو کے بیرونی پٹھوں میں ویکسین لگائے گا۔ اس کے بعد آپ کا جسم اینٹی باڈیز تیار کرتا ہے، جو کہ مدافعتی نظام کے انفیکشنز سے لڑنے کے طریقے کا ایک حصہ ہیں۔

کیا مجھے نیوموکوکی کی ویکسین اسی وقت لگائی جا سکتی ہے جب میں دوسری بیماریوں سے تحفظ کی ویکسین لگوا رہا/رہی ہوں؟

آپ نیوموکوکل ویکسین کو دیگر مثلاً فلو کی ویکسین یا covid-19 کی ویکسین کے ساتھ بیک وقت میں وصول کر سکتے ہیں۔

کس کو نیوموکوکی سے تحفظ کی ویکسین نہیں لگوانی چاہئے؟

- آپ میں سے جن لوگوں کو پچھلی مرتبہ ویکسینیشن پر شدید ری ایکشن کا سامنا ہوا تھا انہیں پہلے ڈاکٹر سے رابطہ کیے بغیر ٹیکہ نہیں لگوانا چاہیے۔

- آپ میں سے جنہیں ویکسین کے اجزاء سے شدید الرجی ہو انہیں بھی ویکسین نہیں لگوانی چاہیے۔

- تیز بخار والی کسی شدید بیماری کی صورت میں، ویکسینیشن کو ملتوی کر دینا چاہئے۔

اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آیا ویکسینیشن آپ کے لیے صحیح ہے۔

نیوموکوکل ویکسینیشن کے ذریعے فراہم کردہ تحفظ کتنے طویل عرصے تک موثر رہتا ہے؟

نیوموکوکل ویکسین کی دو مختلف قسمیں ہیں۔ اگر آپ نے پہلے نیوموکوکل ویکسین لگوائی ہے یا اگر آپ کو کوئی ایسی بیماری ہو جس کی وجہ سے آپ خطرے والے گروپ میں ہیں، آپ اپنی عمر کے لحاظ سے ایک یا پھر دونوں اقسام کی ویکسین حاصل کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو دونوں قسم کی ویکسین تجویز کی جاتی ہے، تو یہ دو الگ الگ مواقع پر دی جاتی ہیں۔

کچھ کو چند سالوں کے بعد دوبارہ ویکسین لگوانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ آپ ویکسینیشن کے وقت اپنے ڈاکٹر یا نرس سے پوچھ سکتے ہیں کہ کیا آپ کو نئی خوراک لینے کی ضرورت ہوگی۔

نیوموکوکل ویکسینیشن کی کتنی لاگت ہے؟

زیادہ تر علاقے 65 سال اور زائد عمر کے لوگوں اور بعض طبی کیفیات میں مبتلا افراد کے لیے مفت نیوموکوکل ویکسینیشن پیش کرتے ہیں۔ آپ کے علاقے میں کیا لاگو ہے یہ جاننے کے لیے 1177.se ملاحظہ کریں۔

اگر آپ کو نیوموکوکل ویکسینیشن کے بارے میں کوئی سوال یا تشویشات ہیں تو اپنے ڈاکٹر، نرس یا ویکسینیٹر سے بلا تردد رابطہ کریں۔

دیکھ بھال طلب کریں

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو نمونیا ہے یا نیوموکوکی کی وجہ سے کوئی اور سنگین بیماری ہے تو ہیلتھ سنٹر یا ایمرجنسی کلینک سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کو علامات ہیں، تو آپ کو ہمیشہ پہلے ہیلتھ کلینک کو کال کرنی چاہیے۔

نیوموکوکل ویکسینیشن کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اپنے ڈاکٹر، نرس یا ویکسینیٹر سے بات کریں۔

آپ نیوموکوکی اور مختلف گروپس کے بارے میں مزید یہاں سے پڑھ سکتے ہیں، جیسے، **folkhalsomyndigheten.se** یا Vårdguiden **1177.se**

QR کوڈ اسکین کریں اور **pneumo.se** پر مزید پڑھیں

ویکسینیٹر کی مہر یا اپنے نوٹس کے لیے جگہ

MSD
INVENTING FOR LIFE

msd.se, 08-578 135 00

Copyright © 2024 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA and its affiliates. All rights reserved.

SE-PNX-00179 01/2024